



## Frühe Hilfen

für Familien der Stadt Schwelm

Angebote und Informationen für Familien in der Stadt Schwelm



2

### Notrufnummern

- **Apothekennotdienst**  
☎ 0800 00 22 833
- **Babyhotline „Tag und Nacht“**  
☎ 02336/48-6032
- **Elterntelefon/Nummer gegen Kummer e.V.**  
☎ 0800 11 10 550
- **Feuerwehr**  
☎ 112
- **Polizei**  
☎ 110
- **Giftnotrufzentrale (Bonn)**  
☎ 0228/19 240 Hilfe rund um die Uhr
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
☎ 116117
- **Kinder- und Jugendtelefon**  
☎ 0800 11 10 333
- **Gewalt gegen Frauen**  
☎ 0800 01 16 016
- **Opferschutz der Polizei**  
☎ 02336/9166-2956
- **Schwangere in Not**  
☎ 0800 40 40 020
- **Weißer Ring**  
☎ 0151/55 164 777
- **Nummer gegen Kummer**  
☎ 1116111

### Wochenbettambulanz in Schwelm

Sie haben keine Nachsorgehebamme gefunden, wünschen sich aber eine fachlich kompetente Beratung? Kommen Sie gerne zu uns. Wir sind für Sie da.

Jeden Dienstag von 08:30 Uhr – 11:30 Uhr im Familienbüro, Kurfürstenstraße 23b in Schwelm. Bitte Mutterpass, Krankenversicherungskarte, gelbes Untersuchungsheft, Handtuch oder Wolldecke mitbringen.

Unser Angebot von freiberuflichen Hebammen deckt alle üblichen Leistungen in der Wochenbettbetreuung von Mutter und Kind ab. Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Ihren Termin können Sie gerne mit uns vereinbaren:  
Montag – Donnerstag von 08:30 Uhr – 14:00 Uhr  
☎ 02336/801-409  
✉ doganay-domnik@schwelm.de

### Familien können Bollerwagen mit Spielzeug ausleihen

Eltern und Großeltern haben die Möglichkeit, für ihre kleinen Lieben einen Bollerwagen mit ausgesuchtem Spielzeug zu bestücken.

Es stehen Bollerwagen, BobbyCars, Laufräder, Sandspieltensilien wie Schaufeln, Förmchen und Eimerchen, Sand- und Wassertische, Bälle, Kegelspiele, Memorys und vieles mehr zur Ausleihe bereit.

4

Gegen das Vorzeigen des Personalausweises und einen Pfandbetrag in Höhe von 50,00 EUR können die Spielsachen bis zu maximal fünf Tagen ausgeliehen werden.

Wer davon Gebrauch machen möchte, kann sich zentral beim AtelierSieben e.V. in der Nostalgiezone / Altmarkt 2 melden.



### Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Jugendamt  
Moltkestraße 26, 58332 Schwelm  
☎ 02336/801-382

### Arbeiterwohlfahrt (AWO EN)

AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr  
Neustraße 10, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/70040  
✉ info@awo-en.de  
www.awo-en.de

#### Angebote/Beratung:

- **Babysittervermittlung**  
Hauptstraße 80, 58452 Witten  
☎ 02302/9562071
- **Familienpflegedienst/Sozialpädagogische Familienhilfe**  
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/553180  
✉ info@aaq-ggmbh.de
- Schnelle Hilfen bei Erkrankungen eines Elternteils
- Risikoschwangerschaft
- Unterstützung nach der Geburt
- Krankenhaus und Krankenhausaufenthalt
- **Flüchtlingsberatungsstelle**  
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/6649783
- **Frühförderung**  
Neuenlander Str. 1-5, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/954810
- **Integrationskindergarten**  
Neuenlander Str. 1-5, 58285 Gevelsberg

6

- ☎ 02332/959919
- **Jugendmigrationsdienst**  
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/555652
- **Kur- und Erholungsreisen**  
☎ 02332/700496  
✉ reisedienst@awo-en.de
- **Eltern-Kind-Kuren**  
☎ 02332/700496

### Babyschwimmen

Helios Klinikum  
Dr.-Moeller-Straße 15, 58332 Schwelm  
☎ 02336/48-0  
www.helios-kliniken.de

Medifit Schwelm  
Loher Straße 2, 58332 Schwelm  
☎ 02336/9373-0  
www.medifit-schwelm.de

### Besuch beim Baby

Jugendamt  
Familienbüro  
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm  
Frau Keber  
☎ 02336/801-292  
✉ keber@schwelm.de

Zur Geburt Ihres Kindes möchte die Stadt Schwelm Ihnen herzlich gratulieren. Im Rahmen dieses Besuchs möchten wir Ihnen Informationen rund um das Thema Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes mit auf den Weg geben.

Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit sich mit Fragen und Sorgen an uns zu wenden. Wir freuen uns, Sie und Ihr Baby persönlich kennenzulernen!

### Caritasverband Ruhr-Mitte e.V.

August-Bendler-Straße 14, 58332 Schwelm  
☎ 02336/924 25-10  
✉ info@caritas-en.de  
www.caritas-en.de

#### Angebote und Beratung:

- Schwangeren- und Familienberatung
- Eltern-Kind-Kur-Beratung
- Paar- und Lebensberatung
- Tafelladen (vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich) *Ausgabe in der Wilhelmstr. 22*
- Kleiderladen – Markgrafenstr. 18
- Sucht- und Drogenberatung  
☎ 02336 -92425-40
- Suchtprävention  
☎ 02336 92425-40
- Ambulant Betreutes Wohnen bei Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen  
☎ 02336-92425-30
- Migrationsberatung für Erwachsene  
Caritas Hattingen  
Bahnhofstraße 64, 45525 Hattingen  
☎ 02324/5699023  
✉ migration@caritas-hattingen.de

3

5

7

### Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Schwelm e.V.

Hauptstraße 113, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/7040  
 ✉ info@kinderschutzbund-schwelm.de  
 www.kinderschutzbund-schwelm.de

#### Angebote:

- Babysitterdienst/-vermittlung
- Spielgruppen
- Spielgruppe für Flüchtlingskinder und ihre Eltern
- Kindertagespflege
- Müttercafé
- Kleiderstube
- Schul- und Lernhilfe
- TANDEM-Lernpatenschaften in der Schul- und Lernhilfe
- Starke Eltern–Starke Kinder
- Elternberatung
- Elterncafé
- Spiel-Mobil

### Deutsches Rotes Kreuz

„Kleiderkammer“  
 Markgrafenstraße, ehemals Turnhalle Schule Kaiserstraße

#### Öffnungszeiten:

Dienstag von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr  
 Mittwoch von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr  
 Donnerstag von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### Angebote (und mehr):

- Erste-Hilfe am Kind/für Kinder  
 ☎ 02302/91016280

### Diakonie Mark-Ruhr

**gemeinnützige GmbH**  
 Sozialkaufhaus und Arbeitslosenzentrum „FAIR-Haus“  
 Kaiserstraße 55 (Eingang über Markgrafenstraße)  
 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/15205  
 ✉ sozialkaufhaus@diakonie-mark-ruhr.de  
 www.diakonie-mark-ruhr.de

#### Angebote und Beratung:

- Arbeitslosenberatungsstelle  
 Kaiserstraße 55, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/15205
- Wohnungslosenberatung  
 Sedanstraße 12, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/6001
- Schuldner- und Insolvenzberatung  
 Diakonisches Werk  
 Pothoffstraße 40, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/4747-500

### Elternberatung

Ein Angebot der Familienzentren in Schwelm in Kooperation mit dem Kinderschutzbund.  
 Infos und Anmeldung bei den Familienzentren und dem Kinderschutzbund. Telefonnummern: siehe unter Familienzentren und Deutscher Kinderschutzbund.

### Ev. Beratungszentrum

Birkenstraße 11, 58256 Ennepetal  
 ☎ 02333/6097-0  
 ✉ info@beratung-kkschwelm.de  
 www.beratung-kkschwelm.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien, Erziehung, Partnerschafts- und Lebensberatung, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung

### Evangelische Kirchengemeinde Schwelm

Gemeindebüro  
 Pothoffstraße 40, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/9186-0

### Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Schwelm

Westfalendamm 27, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/13028

### Freie evangelische Gemeinde Schwelm

Kaiserstr. 31-33, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/13223

#### Angebote:

- Spielgruppe „Zwergenaufstand“  
 Eltern-Kind-Kreis im Alter von 0-3 Jahren

### Familienzentren/Kindertageseinrichtungen

- AWO Kindertageseinrichtung Grothestraße 2  
 Verbund-Familienzentrum der AWO  
 ☎ 02336/4084450

- AWO Kindertageseinrichtung Grothestraße 4  
 Verbund-Familienzentrum der AWO  
 ☎ 02336/408444
- AWO Familienzentrum Oelkinghauser Strasse  
 ☎ 02336/10253
- AWO Familienzentrum Am Loh  
 ☎ 02336/939950
- AWO Familienzentrum Zamenhof  
 ☎ 02336/82454
- AWO Übergangs-Kindergarten „Kiefernweg“  
 ☎ 02336/4705094
- DRK Kindertagesstätte „Tigerente“  
 ☎ 02339/6136
- DRK Kindertagesstätte „Kleiner Häwelmann“  
 ☎ 02336/830-700
- DRK Kindertagesstätte „Die Wilde 13“  
 ☎ 02336/4725463
- DRK Kindertagesstätte „Die Freundschaftsinsel“  
 ☎ 0163/7407493
- DRK Kindertagesstätte „Die kleinen Passanten“  
 ☎ 02336/4728715
- Ev. Familienzentrum „Die Arche“  
 ☎ 02336/2058
- Ev. Familienzentrum Am Brunnen  
 ☎ 02336/6200
- Kath. Familienzentrum „Heilig Geist“  
 ☎ 02336/6826
- Kath. Familienzentrum „St. Marien“  
 ☎ 02336/10242
- Kindertagesstätte „Lokomotive“ Schwelm e.V.  
 ☎ 02336/12255
- Städt. Familienzentrum Kindertagesstätte Stadtmitte  
 ☎ 02336/801-379

- Städt. Familienzentrum Kindertagesstätte Mühlenweg  
 ☎ 02336/801-378
- Städt. Familienzentrum Kinderhort  
 ☎ 02336/801-398

### Frauenärzte in Schwelm

Dr. Maria Gilhaus  
 Wilhelmstraße 2, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/2080

Jochen Korsch  
 Hauptstraße 1, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/13116

Dr. Andreas Leven  
 Dr. Stephanie Bendig  
 Dr. Bo. Zhang  
 Ilknur Celik  
 Kirchstraße 2, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/2474

### Frauenberatung EN

Markgrafenstraße 6, 58332 Schwelm  
 ☎ 02336/4759091 und 02336/4759152  
 www.frauenberatung-en.de

#### Beratung:

- Häusliche Gewalt
- Akute Krisensituationen
- Fragen zum Thema Scheidung und Trennung
- Existentielle Sicherung
- Fragen zum Thema Sorge- und Umgangsrecht
- Unterstützung bei Gründung von Selbsthilfegruppen

- Beratung für Frauen, die lesbisch sind (z.B. Diskriminierung am Arbeitsplatz)

### Frauenhaus

☎ 02339/6292 (anonym)

### Frühförderstellen

Therapiezentrum Ennepetal  
 Voerder Straße 44, 58256 Ennepetal  
 ☎ 02333/75029

### „RaBe“-AWO-EN

Für Familien mit Kindern von 0 Jahren bis zur Einschulung.

Neuenlander Straße 1-5, 58285 Gevelsberg  
 Hagener Str. 20, 58285 Gevelsberg  
 ☎ 02332/954810 und 02332/55109-13  
 www.awo-en.de

### Frühförderung

Tanja Otte & Team  
 Heilpädagogik / Frühförderung  
 Therapie der Autismus Spektrum Störung  
 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
 Römerstr. 21, 58332 Schwelm  
 ☎ Tel. 02336/4733250  
 ✉ info@heilpaedagogik-schwelm.de

**Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises**

Hauptstraße 92, 58332 Schwelm  
☎ 02336/93-0

- **Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**  
Kinderärztliche Beratung von Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Sozialpsychiatrische Hilfe für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

**Gesundheitshaus**

Hagener Straße 26a, 58285 Gevelsberg  
☎ 02332/6640-0  
• Logopädische Beratung  
☎ 02332/664010

**Hebammen in Schwelm**

Informationen unter: <https://www.enkreis.de>

**Angebote und Beratung:**

- Schwangerenvorsorge (Schwangerenberatung/-betreuung)
- Schwangeren-Schwimmen
- Geburtsvorbereitung/-kurs
- Belegbetten im Krankenhaus
- Hausgeburten
- Wochenbettbetreuung/Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Akupunktur
- Homöopathie
- Familienhebamme
- Kinesio-Taping

- Familien-/Paartherapie/Sexualberatung
- Kinderkrankenschwester
- Angebote in diversen Sprachen

**Helios Klinikum**

Dr.-Moeller-Straße 15, 58332 Schwelm  
☎ 02336/48-0

[www.helios-kliniken.de](http://www.helios-kliniken.de)

**Elternschule und Angebote:**

- Informationsabende mit Kreißsaal-Führung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammensprechstunde
- Anmeldung zur Entbindungssprechstunde
- Homöopathie für Säuglinge und Kinder
- Babyhotline „Tag und Nacht“
- Säuglingspflegekurs
- Rückbildungsgymnastik
- Babytreff für Minis und Maxis
- Babyschwimmen
- Trageberatung
- Beleghebammen
- Ambulante Geburt
- Hebammen in der Nachsorge
- Rat und Hilfe
- Storchentaxi
- Familienhebammen
- Schwangerenmassage
- Kinesio-Taping (zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden)
- Babyfotos

**Hilfen - Angebot für Betroffene**

<https://ag78schwelm.jimdo.com>

**Jobcenter**

Rheinische Str. 41, 58332 Schwelm  
☎ 02336/933993  
✉ [info@jobcenter-en.de](mailto:info@jobcenter-en.de)  
[www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)

**Jugendamt der Stadt Schwelm**

Moltkestraße 26, 58332 Schwelm  
☎ 02336/801-293

**Jugendzentrum**

Märkische Straße 14, 58332 Schwelm  
☎ 02336/81122  
[www.schwelm.de](http://www.schwelm.de)

**Angebote:**

- Kinderkursprogramme
- Nachmittagsprogramm für Kinder
- Abendprogramm für Jugendliche
- Ganztagesprogramm Ferienbetreuung
- Veranstaltungen für Kinder von 6-14 Jahren und für Jugendliche von 13-27 Jahren.

**Katholische Kirchengemeinde St. Marien**

Marienweg 2, 58332 Schwelm  
☎ 02336/2171

**Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte**

Hauptstr. 1, 58332 Schwelm  
☎ 02336/81930-80  
☎ 0234/95090-20  
☎ 01577/2457549

**Kinder- und Jugendmedizin**

Michael Lehr  
Wilhelmstraße 2, 58332 Schwelm  
☎ 02336/16606

Waldemar Zeiser  
Schulstraße 1, 58332 Schwelm  
☎ 02336/7900

**Kindertagespflege**

Jugendamt  
Familienbüro  
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm  
☎ 02336-801-410 und 02336-801-486

**Kindertagesstätten**

Jugendamt  
Familienbüro  
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm  
☎ 02336/801-300

**Kontakt- und Krisenhilfe (KuK)**

im Ennepe-Ruhr-Kreis e.V.  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Hilfe für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten  
Moltkestr. 28, 58332 Schwelm  
☎ 02336/18408  
✉ [info@kontakt-und-krisenhilfe.de](mailto:info@kontakt-und-krisenhilfe.de)  
[www.kuk-ennepe-ruhr.de](http://www.kuk-ennepe-ruhr.de)

**Koordinierungsstelle „Frühe Hilfen“**

Jugendamt  
Familienbüro  
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm  
☎ 02336/801-409

Wir möchten Sie – Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren – bei alltagspraktischen Fragen, bei Fragen über mögliche Hilfsangebote der Stadt Schwelm, bei Fragen rund um die Kinderbetreuung, bei Fragen zu Entwicklungschancen von Kindern unterstützen. Unser Ziel: Wenn es Ihnen gut geht, geht es auch Ihrem Kind gut!

**Lebenshilfe**

Kontakt, Beratung und Information für Menschen mit geistigen Behinderungen.  
Hauptstraße 116, 58332 Schwelm  
☎ 02336/4287010  
✉ [info@lebenshilfe-en-hagen.de](mailto:info@lebenshilfe-en-hagen.de)  
[www.lebenshilfe-en-hagen.de](http://www.lebenshilfe-en-hagen.de)

**Angebote und Beratung:**

- Familien-Unterstützender Dienst  
☎ 02336/4287015

- Heilpädagogische Familienhilfe  
☎ 02336/4287015
- Inklusion – gemeinsames Lernen in der Schule  
Integrationsfachkräfte  
☎ 02336/4287010
- Wohnberatung  
☎ 02336/990657
- Vertragsangelegenheiten
- Versicherungsangelegenheiten  
☎ 02336/4287010
- Café Zeitlos – integrative Begegnungsstätte
- Eltern- und Angehörigentreffen
- (Früh-) Beratung in allen Belangen rund um das Thema Behinderung und Teilhabe
- Integrative Krabbelgruppe  
☎ 02336/4287010

**Pro Familia, Beratungsstelle EN-Südkreis**

Wilhelmstraße 45, 58332 Schwelm  
☎ 02336/443640  
✉ [en-suedkreis@profamilia.de](mailto:en-suedkreis@profamilia.de)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Angebote und Beratung:**

- Schwangerschaftskonflikt
- Unterstützung und Information zu rechtlichen und finanziellen Hilfen bei Schwangerschaft und nach Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Paar- und Sexualberatung
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Nach Tot- oder Fehlgeburt
- Nach Schwangerschaftsabbruch
- Verhütung

**Stadt Schwelm**

Familienbüro  
Koordination „Frühe Hilfen“

Kurfürstenstraße 23b  
58332 Schwelm  
☎ 02336/801-409

Falls Sie Informationsbedarf, Hinweise über neue Angebote/Adressen oder Fragen zu den einzelnen Angeboten haben sollten, wenden Sie sich bitte an uns!

*Auf Vollständigkeit wird kein Anspruch erhoben!*

Stand: Januar 2024

